

111 年運動場域科技創新前導計劃「智能科技訓練場域建置-苗栗縣體育館與苗栗縣體育場」-雙縣競賽 辦法

- 一、活動緣由：111 年運動場域科技創新前導計劃「智能科技訓練場域建置-苗栗縣體育館與苗栗縣體育場」於苗栗縣體育館與苗栗縣體育場建置智能運動地墊共 10 套，為促進全民參與、建立運動習慣、活絡場地，將舉辦 3 場體適能競賽(1 場建功學生)、1 場雙縣競賽、1 場活動記者會。
- 二、活動主題：智能運動地墊可以提供新型態的休閒育樂環境，透過聲光效果與競技遊戲，提供適合全年齡的運動娛樂平台，智慧地墊結合聲光效果引燃使用者樂趣，透過豐富的訓練模式，使用者能自主鍛煉不同身體部位，協助全民培養健康生活、增進生活品質。
- 三、活動時程：112 年 3 月 5 日(日)
- 四、雙縣競賽內容：
 - (一) 競賽組別：
 1. 兒童組-12 歲以下
 2. 青少年組-13 歲以上至 17 歲以下
 3. 成人組-18 歲以上至 59 歲以下
 4. 銀髮組-60 歲以上
 - (二) 獎金：優勝縣市獎金新台幣 12,000 元，分配如下
 1. 兒童組新台幣 1,500 兩名，共新台幣 3,000 元
 2. 青少年組新台幣 1,500 兩名，共新台幣 3,000 元
 3. 成年組新台幣 1,500 兩名，共新台幣 3,000 元
 4. 銀髮組新台幣 1,500 兩名，共新台幣 3,000 元
 - (三) 競賽遊戲-燈滅測驗：
 1. 競賽方式-系統倒數五秒後開始，1 到 9 號地墊全部發亮，用雙腳熄滅所有燈號(無順序)，重覆 3 次後以“秒速”為成績，秒數越少越好
 2. 縣內預選賽-選手依照組別時段進行挑戰，每組取最快兩名為各組代表，共六名。
 - 09:00-09:45 兒童組競賽，最快兩名為代表隊，參加下午競賽
 - 09:45-10:30 青少年組競賽，最快兩名為代表隊，參加下午競賽
 - 10:30-11:15 成年組競賽，最快兩名為代表隊，參加下午競賽
 - 11:15-12:00 銀髮組競賽，最快兩名為代表隊，參加下午競賽
 3. 雙縣競賽-代表隊 8 位選手秒數總和為代表隊成績，每組競賽 2 場(總共 8 場)，總秒數較少為優勝方
 - (四) 報名方式：

1.網路報名，相關連結：<https://forms.gle/78tuuruSAi2ck5Q88>

2.活動聯絡窗口/電話：

謝秀琴 037-260434*16

劉庭翰 0911866964

3.活動地點：苗栗縣體育館(建功國小旁)

雙縣競賽活動流程

時間	內容	備註
08:30 ~ 09:00	報到	
09:00 ~ 09:45	兒童組預選賽	選手依照組別時段進行挑戰，每組取最快兩名為各組代表，共八名。
09:45 ~ 10:30	青少年組預選賽	
10:30 ~ 11:15	成人組預選賽	
11:15~12:00	銀髮組預選賽	
12:00 ~ 13:00	午休	
13:00~13:10	報到與練習	
13:10 ~ 13:15	兒童組競賽	代表隊 8 位選手秒數總和為代表隊成績，每組競賽 2 場(總共 8 場)，總秒數較少為優勝方
13:15 ~ 13:20	青年組競賽	
13:20 ~ 13:25	成人組競賽	
13:25 ~ 13:30	銀髮組競賽	
13:30 ~ 13:35	頒獎	